



# BULLETIN

**TRANSPORTATION DISTRICT 140**  
**DISTRICT DES TRANSPORTS 140**

*International Association of Machinists and Aerospace Workers*  
*Association internationale des machinistes et des travailleurs et travailleuses de l'aérospatiale*

## **À TOUS LES MEMBRES DE L'AIMTA LES RESPONSABLES DU PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE (PAEF) COVID-19**

Chères consœurs, chers confrères,

En cette période d'incertitude, les responsables du Programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF) souhaitent répondre à certaines craintes.

Tout d'abord, lorsque vous cherchez de l'information sur les signes et les symptômes, la période d'incubation et l'auto-isolément, veuillez consulter des sites Web dignes de confiance.

En voici deux :

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>

Pour les questions de santé mentale et de counseling général, nous continuons de prendre des appels et de faire de l'aiguillage vers des professionnels. Toutefois, nous n'avons pas de contrôle sur la décision des thérapeutes de fermer leur cabinet. Si nos membres font face à une telle fermeture, nous pouvons suggérer un autre thérapeute qui risque d'accepter de nouveaux patients.

Santé Canada recommande de rester à la maison dans la mesure du possible et de limiter ses déplacements à l'essentiel. Si vous quittez le pays, on vous demande de vous isoler pendant 14 jours. De plus, si vous êtes à l'étranger, on vous demande de retourner chez vous le plus tôt possible.

Veuillez appliquer les mesures d'« éloignement social » en maintenant une distance de deux mètres entre vous les autres lorsque vous êtes en public. Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.

Les membres du PAEF sont toujours disponibles pour parler, mais nous n'avons pas toujours toutes les réponses que vous cherchez. Pour obtenir des réponses aux questions sur la COVID-19, veuillez consulter les sites Web suggérés plus haut.

En toute solidarité,

Derrick Bashford  
Programme d'aide aux employés  
Coordinateur national du PAEF  
Région central

DB\mdr

**BULLETIN N° 008 - PUBLIÉ LE 19 MARS 2020**  
**VEUILLEZ PHOTOCOPIER, AFFICHER ET FAIRE CIRCULER**

VISIT OUR WEBSITE / VISITEZ NOTRE PAGE WEB – <http://www.iam140.ca>

Halifax – Tel/Tél. : 902-481-0077 Fax/Téloc. : 902-481-0079  
Winnipeg – Tel/Tél. : 204-987-9254 Fax/Téloc. : 204-987-9252  
Calgary – Tel/Tél. : 403-250-3708 Fax/Téloc. : 403-250-3707  
Toronto – Tel/Tél. : 905-671-3192 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-2948) Fax/Téloc. : 905-671-2114 (Toll free/Sans frais : 1-866-298-0369)  
Vancouver – Tel/Tél. : 604-448-0721 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-3140) Fax/Téloc. : 604-448-0710 (Toll free/Sans frais : 1-888-310-1688)  
Montréal – Tel/Tél. : 514-336-3031 (Toll free/Sans frais : 1-888-992-1010) Fax/Téloc. : 514-336-3039 (Toll free/Sans frais : 1-866-800-3039)