



BULLETIN

TRANSPORTATION DISTRICT 140
DISTRICT DES TRANSPORTS 140

International Association of Machinists and Aerospace Workers
Association internationale des machinistes et des travailleurs et travailleuses de l'aérospatiale

À TOUS LES MEMBRES DE L'AIMTA DISTRICT 140 – PAEF ATELIERS ZOOM EN LIGNE

Chers membres,

Le PAEF du district 140 a fait appel à une entreprise appelée Air Institute, qui se spécialise dans la résilience et la mise en forme mentale. Air Institute offre actuellement trois modules en ligne portant sur les stratégies en matière de santé mentale qui peuvent aider à surmonter les difficultés que vous ou les membres de votre famille vivez.

Votre PAEF a réservé les trois ateliers offerts, qui sont accessibles à tous les membres de l'AIMTA et à leurs familles. Les dates et les heures de ces ateliers seront fixées plus tard au cours de la journée sur la côte Est, ce qui permettra à tous les membres au pays d'y assister.

Les dates et heures de chaque module sont les suivantes :

Managing Anger, Stress and Anxiety
<https://us02web.zoom.us/join>

29 avril 2020, à 16 h (HAE)
N° de réunion **874 2778 6182** Mot de passe **014999**

Dealing with Reactions on Teams/Co-workers
<https://us02web.zoom.us/join>

1^{er} mai 2020, à 16 h (HAE)
N° de réunion **870 4804 5287** Mot de passe **019447**

Tips for Families at Home
<https://us02web.zoom.us/join>

6 mai 2020, à 16 h (HAE)
N° de réunion **891 2318 7920** Mot de passe **008886**

En toute solidarité,

Derrick Bashford
Programme d'aide aux employés
Coordinateur national du PAEF
Région central

DB\mdr

BULLETIN N° 028 – PUBLIÉ LE 24 AVRIL 2020
VEUILLEZ PHOTOCOPIER, AFFICHER ET FAIRE CIRCULER

VISIT OUR WEBSITE / VISITEZ NOTRE PAGE WEB – <http://www.iam140.ca>

Halifax – Tel/Tél. : 902-481-0077 Fax/Téloc. : 902-481-0079
Winnipeg – Tel/Tél. : 204-987-9254 Fax/Téloc. : 204-987-9252
Calgary – Tel/Tél. : 403-250-3708 Fax/Téloc. : 403-250-3707
Toronto – Tel/Tél. : 905-671-3192 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-2948) Fax/Téloc. : 905-671-2114 (Toll free/Sans frais : 1-866-298-0369)
Vancouver – Tel/Tél. : 604-448-0721 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-3140) Fax/Téloc. : 604-448-0710 (Toll free/Sans frais : 1-888-310-1688)
Montréal – Tel/Tél. : 514-336-3031 (Toll free/Sans frais : 1-888-992-1010) Fax/Téloc. : 514-336-3039 (Toll free/Sans frais : 1-866-800-3039)